

## Gut Kirschen essen

„Mit dem kann ich gut Kirschen essen“, so lautet eine Redewendung, die ausdrückt, wenn es mit jemanden gut passt, man sich in einer Beziehung auf einer gemeinsamen Wellenlänge befindet.

Gott ist es, der die Beziehungsfähigkeit in uns Menschen hineingelegt hat, und es scheint so, dass er selbst ein Beziehungswesen ist, mit dem wir Menschen stets gut Kirschen essen dürfen, auch wenn wir es – je nach Lebenssituation – von uns aus nicht immer gleich gut können. Dass Gott ein Beziehungswesen ist, lässt sich daraus vermuten, dass die ganze Bibel letztlich ein Beziehungsbuch ist: Im Alten Testament dominiert die Beziehung zwischen Gott und seinem Volk Israel, im Neuen Testament verlagert sich die Beziehungsebene zum Ich und Du zwischen Mensch und Gott.

Unsere Beziehungen zu uns selbst, zu anderen und auch zu Gott sind dynamisch, sie verändern sich. Vielleicht nehmen wir uns viel zu selten die Zeit, einmal auf die Qualität unserer Beziehungen zu schauen und sind dann etwa erstaunt, wenn wir uns mit einem wichtigen Menschen schleichend auseinendergelebt und dies zuerst gar nicht bemerkt haben.

Nutzen Sie die Sommerzeit auch dafür, einmal innezuhalten, um Ihre Beziehungen in den Blick zu nehmen. Spüren Sie nach, mit wem Sie gut Kirschen essen können, und auch, wo sich einstige Süßkirschen ein wenig in Sauerkirschen verwandelt haben, und ebenso, wo vielleicht eine neue Kirschernte auf Sie wartet.

Ein Lied zum Impuls

Taking in the Son

<https://www.youtube.com/watch?v=aTHPVbvzdI>



### Eine genussvolle Aktion in Gemeinschaft

Suchen Sie sich zuerst ein paar nette Leute, mit denen Sie „gut Kirschen essen“ können. Suchen Sie anschließend gemeinsam einen eigenen oder frei zugänglichen Kirschbaum auf und ernten dort einige Kirschen. Anschließend geht es zum Kirschen Entkernen in eine Küche (Achtung: Kleidung anziehen, die rote Kirschspritze vertragen kann). Danach werden die Kirschen gekocht, mit Gelier- oder anderem Zucker abgeschmeckt und ggf. mit etwas Kirschwasser verfeinert. Nun wird das Ganze kleingestampft oder mit einem Pürrierstab zu einer Kirschsoße verarbeitet, um es dann gemeinsam auf dem zuvor bereits gekauften Vanilleeis zu verzehren. 😊 Viel Spaß bei der gemeinsamen Ernteaktion sowie dem sich daran anschließenden Genuss in gemütlicher Runde!

Womit wir bei dem Thema „Genuss“ angekommen sind: Nehmen Sie sich Zeit dafür zu spüren, was für Sie genussvoll ist. Falls es Ihnen möglich ist, gönnen Sie sich genussvolle Momente. Tanken Sie auf und genießen Sie die Sommerzeit.

